



## **Chaleur estivale et animaux de compagnie**

Pas d'école en été ! Il n'y a pas de devoirs, pas de livres et peu de responsabilités, en été on ne fait rien d'autre que de s'amuser, tout du moins pour les enfants!

Mais la saison estivale est aussi une période de forte chaleur et d'humidité. C'est également une période où nous devons être plus conscients de la façon dont les températures estivales peuvent affecter nos animaux de compagnie.

Contrairement aux personnes, les chiens et les chats n'ont pas de glandes sudoripares dans leur peau et donc ils ne peuvent pas se refroidir par transpiration et par évaporation. Le halètement est leur seul moyen de se rafraîchir. À mesure que les températures et l'humidité augmentent, cette méthode devient moins efficace. La température corporelle normale des chiens et des chats est de 37,7 à 38,8 degrés (Celsius), et leurs organes commencent à ne plus fonctionner à 41 degrés.

Alors, comment pouvons-nous protéger nos animaux de compagnie contre la chaleur en été et les garder en sécurité et au frais ?

**Ne laissez pas vos animaux de compagnie dans des voitures garées.** L'intérieur d'un véhicule garé par un temps de 20 à 21 degrés peut atteindre 37 degrés en seulement 20 minutes. Par temps très chaud, les températures à l'intérieur des voitures garées peuvent grimper à 60 degrés en moins d'une heure.

**Soyez prudent avec les chiens à haut risque.** Les animaux se refroidissent en haletant, et ceux qui ne peuvent pas respirer particulièrement bien courent un plus grand risque de problèmes de santé pendant l'été. Cela inclut les chiens brachycéphales, ou ceux qui ont un museau court ou sont à visage plat, comme les bouledogues et les carlins. Portez également une attention particulière aux animaux de compagnie âgés et en surpoids. Si jamais votre animal respire d'une manière bruyante, il peut avoir quelques problèmes avec le flux d'air, ce qui signifie à son tour qu'il peut avoir plus de mal à se rafraîchir.

**Gardez-le à l'abri du soleil et donnez-lui beaucoup d'eau fraîche.** Les glaçons dans le bol d'eau, ça marche bien. Beaucoup d'animaux de compagnie aiment aussi se rafraîchir dans une piscine pour enfants ou près d'un arroseur. Si vous utilisez un tuyau d'arrosage pour rafraîchir votre animal de compagnie, assurez-vous que vous laissez couler l'eau jusqu'à ce qu'elle devienne froide. L'eau chaude conservée dans un tuyau d'arrosage exposé au soleil peut échauder et brûler gravement votre animal de compagnie.

**Méfiez-vous du coup de chaleur.** Il est plus fréquent chez les chiens que chez les chats et il survient souvent lorsqu'ils s'exercent par temps chaud. Promenez votre chien tôt le matin ou tard le soir quand il fait plus frais. Vérifiez la température de la chaussée à l'aide de la règle des 5 secondes. Posez le dos de votre main sur la route. Si vous ne pouvez pas le tenir là pendant 5 secondes, alors il fait trop chaud pour promener votre chien. Gardez vos animaux à l'intérieur durant les heures les plus chaudes de la journée, soit entre 10 h et 17 heures. Rappelez-vous

que s'il fait trop chaud pour que vous soyez dehors, il fait trop chaud pour votre animal de compagnie et leur manteau de fourrure. Les signes du coup de chaleur comprennent : un halètement lourd, des yeux vitrés, un rythme cardiaque rapide, des difficultés respiratoires, une soif excessive, une léthargie, de la fièvre, des étourdissements, un manque de coordination, une salivation abondante, des vomissements, une langue de couleur rouge ou violet foncé, des convulsions et la perte de conscience.

**Si vous soupçonnez que votre animal souffre d'un coup de chaleur :**

- Déplacez votre animal à l'ombre ou dans une zone climatisée.
- Appliquez des sacs de glace ou des serviettes froides sur sa tête, son cou et sa poitrine ou plongez-le dans de l'eau fraîche (pas froide).
- Laissez-le boire de petites quantités d'eau fraîche ou lécher des glaçons
- Emmenez-le directement chez un vétérinaire

*Juillet 2021.*

Source: [Summer Heat for Pets | Nutrena \(nutrenaworld.com\)](https://www.nutrenaworld.com/summer-heat-for-pets/)